

## REQUISITOS PARA SER DONANTE DE SANGRE

Gozar de buena salud.  
Mayor de 18 años y menor de 65 años  
Tener un peso mínimo de 50 kilos.  
No estar en embarazo o en los 12 primeros meses de lactancia.  
Tener una pareja estable o sexo seguro.  
Tener un estilo de vida saludable.  
No haber recibido sangre o hemocomponentes en los últimos doce meses.

## PASOS PARA LA DONACIÓN

Diligenciamiento del formulario.  
Examen preliminar de su salud: control de peso, pulso, presión arterial y hemoglobina.  
Recolección de la unidad de sangre.

## SABIA USTED QUE...

Donar sangre es saludable.  
El material que utiliza el banco de sangre es estéril, desechable y de uso único para el donante.  
Una persona puede donar sangre cada 4 meses.  
La cantidad de sangre que se puede extraer en cada donación es de 450 c.c.  
La sangre no tiene costo para quien la recibe.  
La sangre es considerada un medicamento y por lo tanto la cubre su EPS.  
La sangre es analizada para garantizar el cumplimiento de requisitos legales.  
Con cada donación que usted realiza salva más de 3 vidas.

**Centro Médico Carlos Ardila Lulle**  
**Torre A Piso 2 Int. 215**  
**Floridablanca . Santander**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
De Lunes a Viernes  
de 6:30 a.m. a 8:00 p.m.  
Sábados de:  
6:30 a.m. a 2:00 p.m.

**Calle 48 No. 32 - 25**  
**PBX: 678 78 70 Ext. 1567 - 1219**  
**Bucaramanga**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
De Lunes a Viernes  
de 6:30 a.m. a 6:30 p.m.  
Sábados de:  
6:30 a.m. a 12:30 p.m.



**Higuera Escalante**  
*Damos Resultados*

**BANCO DE SANGRE**

**Unete a la red de DONANTES**  
[www.higueraescalante.com](http://www.higueraescalante.com)



Donantes de Vida



@donantesHE

Buscamos héroes  
anónimos, héroes que con  
sus acciones quieran  
mejorar su calidad de vida,  
renovar sus células,  
ayudar a su salud y lo más  
importante

# Salvar Vidas

## Somos Donantes de Vida

**ESUELA TECNOLÓGICA  
DEL ORIENTE**  
**SÁBADO 9 DE SEPTIEMBRE**  
**HORA: 9AM-5PM**  
**UNIDAD MÓVIL**



[servicioalcliente@higueraescalante.com](mailto:servicioalcliente@higueraescalante.com)

[www.donantesdevida.com](http://www.donantesdevida.com)

Higuera Escalante  
*Damos Resultados*

**BANCO DE SANGRE**